



Booklet Series

A

Code : PG-18

6130057

Question Booklet No.
प्रश्न पुस्तिका संख्या

परीक्षा केन्द्र की मुहर लगायें
Affix stamp of examination centre

शारीरिक शिक्षा PHYSICAL EDUCATION

अनुक्रमांक (अंकों में)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No. (in figures)

(केवल अंग्रेजी में/Only in English)

OMR क्रम संख्या (अंकों में)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

OMR Serial No. (in figures)

(केवल अंग्रेजी में/Only in English)

OMR क्रम संख्या (शब्दों में)

OMR Serial No. (in words)

केन्द्र का नाम/Name of the Centre

समय : 2 घंटे

Time : 2 Hours

पूर्णांक : 425

M.M. : 425

कक्ष-निरीक्षक का हस्ताक्षर/Signature of the Invigilator

आवश्यक निर्देश

1. अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक केवल आवरण पृष्ठ तथा प्रश्न-पुस्तिका के साथ दिए गए OMR उत्तर-पत्रक के निर्दिष्ट स्थान पर लिखेंगे, अन्यत्र कहीं नहीं।
2. प्रश्न-पुस्तिका मिलने के उपरान्त अभ्यर्थी को तुरन्त जाँच कर सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं तथा कोई प्रश्न छूट तो नहीं गया है। यदि कोई विसंगति है, तो प्रश्न-पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष-निरीक्षक को सूचित करना चाहिए तथा त्रुटिरहित दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लेनी चाहिए।

*

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. The candidate will write his/her Roll No. only at the place provided for i.e. on the cover page and on OMR answer sheet given and nowhere else.
2. Immediately on the receipt of the question booklet, the candidate will check up and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If there is any discrepancy, it should be reported by the candidate to the invigilator within 10 minutes of issue of this question booklet and a fresh booklet without any discrepancy be obtained.

PG-18/A

SEAL



5. खेलों के पुनरावृत्ति सिद्धान्त को किसने प्रस्तावित किया था ?
(A) कार्ल ग्रूस
(B) जी. स्टेनली हाल
(C) मैक्डुगाल
(D) सिग्मन्ड फ्रायड
6. निम्नलिखित में से कौन सा जलचिकित्सा का हिस्सा नहीं है ?
(A) वैक्स बाथ
(B) क्रायो चिकित्सा
(C) व्हेलपूल बाथ
(D) कंट्रास्ट बाथ
7. किस ओलम्पिक में "टार्च अनुष्ठान" को प्रारम्भ किया गया था ?
(A) लास एन्जलिस (1932)
(B) एमेस्टर्डम (1928)
(C) टोकियो (1940)
(D) बर्लिन (1936)
8. 100 मीटर दौड़ में वायु का वेग कितने समय के लिये मापा जाता है ?
(A) 5 sec. (B) 10 sec.
(C) 13 sec. (D) 15 sec.
9. शारीरिक शिक्षा के इतिहास में सिंधु घाटी की सभ्यता की अवधि है
(A) 3500 ई.पू. - 250 ई.पू.
(B) 3570 ई.पू. - 250 ई.पू.
(C) 3600 ई.पू. - 250 ई.पू.
(D) 3250 ई.पू. - 250 ई.पू.

5. Who proposed the "Recapitulatory theory" of play ?
(A) Carl Groos
(B) G. Stanley Hall
(C) McDougal
(D) Sigmund Freud
6. Which one of the following is not the part of Hydrotherapy ?
(A) Wax Bath
(B) Cryotherapy
(C) Whirlpool Bath
(D) Contrast Bath
7. In which Olympic "Torch Ceremony" was introduced ?
(A) Los Angeles (1932)
(B) Amsterdam (1928)
(C) Tokyo (1940)
(D) Berlin (1936)
8. For 100 m race, velocity of wind is measured for the duration of
(A) 5 sec. (B) 10 sec.
(C) 13 sec. (D) 15 sec.
9. Indus Valley Civilization period in the History of Physical Education
(A) 3500 BC - 250 BC
(B) 3570 BC - 250 BC
(C) 3600 BC - 250 BC
(D) 3250 BC - 250 BC



10. कौन सी आयु का पता आमतौर पर मनोवैज्ञानिक परीक्षणों से लगाया जाता है ?
- (A) कालक्रमिक आयु
(B) शरीररचना आयु
(C) मानसिक आयु
(D) दैहिक आयु
11. अन्तराल प्रशिक्षण विधि द्वारा गति-सहनशीलता बढ़ाने के लिये उत्तम पुनःप्राप्ति समय है, जब नाड़ी की गति नीचे आती है
- (A) 140 से 150 धडकन/मि.
(B) 110 से 120 धडकन/मि.
(C) 150 से 160 धडकन/मि.
(D) 120 से 140 धडकन/मि.
12. हमारी श्वसन प्रक्रिया का नियंत्रण केंद्र स्थित है
- (A) अधश्चेतक में
(B) मस्तिष्क स्तम्भ में
(C) केंद्रिय प्रांतस्था में
(D) मेडुला ऑबलांगेटा (मज्जा पुष्टता) में
13. गुरुत्वाकर्षण का प्रभाव अधिक होगा जब
- (A) वस्तु का भार अधिक होगा
(B) वस्तु का आयाम अधिक होगा
(C) वस्तु का भार कम होगा
(D) वस्तु का आयाम कम होगा

10. Which age is usually detected through psychological tests ?
- (A) Chronological age
(B) Anatomical age
(C) Mental age
(D) Physiological age
11. In 'Interval training' while developing speed-endurance, best recovery time is when pulse rate comes down to
- (A) 140 to 150 beats/mts
(B) 110 to 120 beats/mts
(C) 150 to 160 beats/mts
(D) 120 to 140 beats/mts
12. The control centre of our respiratory process lies in
- (A) Hypothalamus
(B) Brain stem
(C) Central cortex
(D) Medulla oblongata
13. Influence of gravity will be more when
- (A) Weight of object is more
(B) Dimension of object is more
(C) Weight of object is less
(D) Dimension of object is less



14. वैदिक काल की अवधि थी
- (A) 2500 बी.सी. से 600 बी.सी.
(B) 600 बी.सी. से 320 ए.डी.
(C) 320 ए.डी. से 1000 ए.डी.
(D) 1000 ए.डी. से 1757 ए.डी.
15. मानव शरीर में प्रधान ग्रंथि कौन सी है ?
- (A) पीयूष ग्रन्थि
(B) अवटु ग्रन्थि
(C) अधिवृक्क ग्रन्थि
(D) जननग्रन्थि
16. हृदय के दायें निलय से रक्त को शुद्ध करने के लिए किस धमनी द्वारा फेफड़ों तक ले जाया जाता है ?
- (A) हेपेटिक धमनी
(B) रीनल धमनी
(C) कोरोनरी धमनी
(D) पल्मनरी धमनी
17. प्री-क्वार्टर फाइनल में कुल टीमों या खिलाड़ियों की संख्या
- (A) 14
(B) 16
(C) 18
(D) 20

14. Duration of Vedic period was from
- (A) 2500 B.C. to 600 B.C.
(B) 600 B.C. to 320 A.D.
(C) 320 A.D. to 1000 A.D.
(D) 1000 A.D. to 1757 A.D.
15. Which is a master gland in the Human body ?
- (A) Pituitary gland
(B) Thyroid gland
(C) Adrenal gland
(D) Gonads gland
16. Blood from the right ventricle of the heart is taken to the lungs for purification by
- (A) Hepatic Artery
(B) Renal Artery
(C) Coronary Artery
(D) Pulmonary Artery
17. Total numbers of team or players in Pre-quarter Final
- (A) 14
(B) 16
(C) 18
(D) 20



18. निम्नलिखित में से कौन सा एक उत्तम परीक्षण का मापदण्ड नहीं है ?

- (A) विषयनिष्ठता
- (B) व्यक्तिनिष्ठता
- (C) विश्वसनीयता
- (D) वैधता

19. जर्मन जिम्नास्टिक का पितामह किसे कहा जाता है ?

- (A) गुट्समुथ
- (B) हेनरिक लिंग
- (C) नैक्टिगाल
- (D) बेस्डो

20. किस संक्रामक रोग को "हानसन रोग" कहा जाता है ?

- (A) कुष्ठ रोग
- (B) एड्स
- (C) एच. आई. वी.
- (D) चेचक

21. अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति का गठन किस वर्ष हुआ था ?

- (A) 1894
- (B) 1890
- (C) 1892
- (D) 1895

18. Which one of the following is not a criteria of a good test ?

- (A) Objectivity
- (B) Subjectivity
- (C) Reliability
- (D) Validity

19. Who is known as the Grandfather of German Gymnastic ?

- (A) Gutsmuth
- (B) Henrik Ling
- (C) Nachteggall
- (D) Basedow

20. Name of the communicable disease known as "Hansen's disease" is

- (A) Leprosy
- (B) A.I.D.S.
- (C) H.I.V.
- (D) Smallpox

21. International Olympic Committee (I.O.C.) was formed in the year

- (A) 1894
- (B) 1890
- (C) 1892
- (D) 1895



22. जाँघ की सामने की माँसपेशियों को किस नाम से जाना जाता है ?
(A) लसदार माँसपेशी
(B) ट्रेपिजियस
(C) क्वाड्रिसेप्स
(D) सोलियस
23. डेन्ड्राइट्स निम्नलिखित में से किस का भाग हैं ?
(A) न्यूरोन
(B) सेल बाडी
(C) एक्सोन
(D) कशेरुका
24. फेफड़े को ढकने वाले आवरण को क्या कहते हैं ?
(A) पेरीकार्डियम
(B) पेरीकॉन्ड्रियम
(C) प्लूरा
(D) पेरिटोनियम
25. “दीवार को धक्का देना” किस प्रकार का संकुचन है ?
(A) कोन्सेन्ट्रिक
(B) इसेन्ट्रिक
(C) स्टेटिक
(D) नो कान्ट्रेक्शन
26. ‘मस्तिष्क के अध्ययन’ के लिये, मनोविज्ञान शब्द सर्वप्रथम किसने प्रयोग किया ?
(A) सिगमण्ड फ्रायड
(B) रेनी डिस्कार्टर
(C) म्यूलर
(D) रूडाल्फ गोइकिल
22. Front muscles of the thigh are known as
(A) Gluteal Muscles
(B) Trapezius
(C) Quadriceps
(D) Soleus
23. The ‘Dendrites’ are the part of
(A) Neuron
(B) Cell body
(C) Axon
(D) Vertebra
24. The covering of the Lungs is called
(A) Pericardium
(B) Perichondrium
(C) Pleura
(D) Peritoneum
25. Which type of contraction is “pushing the wall” ?
(A) Concentric
(B) Eccentric
(C) Static
(D) No contraction
26. Who used the word Psychology for the first time as a study of mind ?
(A) Sigmund Freud
(B) Rene Descarter
(C) Mullar
(D) Rudolf Goeckel



27. इनमें से कौन सा मनोरंजन का प्रकार नहीं है ?

- (A) सामुदायिक मनोरंजन
- (B) व्यवसायिक मनोरंजन
- (C) संस्थागत मनोरंजन
- (D) नियोजन मनोरंजन

28. कौन सा उत्तोलक खेल प्रक्रिया में ज्यादा प्रभावशाली है ?

- (A) द्वितीय प्रकार का
- (B) प्रथम और द्वितीय प्रकार का
- (C) प्रथम प्रकार का
- (D) तृतीय प्रकार का

29. निम्नलिखित में से कौन सा मालिश का भाग नहीं है ?

- (A) स्लैपिंग
- (B) हैकिंग
- (C) कैपिंग
- (D) टैपिंग

30. डायर टेस्ट सम्बन्धित है

- (A) टेनिस से
- (B) बैडमिन्टन से
- (C) ऐथलेटिक्स से
- (D) फुटबाल से

31. 'स्वेट ग्रन्थियाँ' पाई जाती हैं

- (A) नैक में
- (B) क्रेनियल कैविटी में
- (C) स्किन में
- (D) पैल्विक कैविटी में

27. Which of the following is not a type of Recreation ?

- (A) Community Recreation
- (B) Commercial Recreation
- (C) Institutional Recreation
- (D) Planning Recreation

28. Which type of lever is most effective in sports movements ?

- (A) Second class
- (B) First and Second class
- (C) First class
- (D) Third class

29. Which one of the following is not a part of massage ?

- (A) Slapping
- (B) Hacking
- (C) Capping
- (D) Tapping

30. Dyer test is associated with

- (A) Tennis
- (B) Badminton
- (C) Athletics
- (D) Football

31. 'Sweat Glands' are found in

- (A) Neck
- (B) Cranial cavity
- (C) Skin
- (D) Pelvic cavity



32. सिगमंड फ्रायड जनक माने जाते हैं
(A) प्रेरणा के सिद्धान्त का
(B) संबन्धता के सिद्धान्त का
(C) मनोविश्लेषण के सिद्धान्त का
(D) समानता के सिद्धान्त का
33. निम्नलिखित में से कौन सा आँकड़ों का चित्र सम्बन्धी प्रतिवेदन नहीं है ?
(A) हिस्टोग्राम
(B) फ्रीक्वेन्सी पालीगन
(C) ओजाइव
(D) बाइनोमियल
34. एन्डोमर्फ में निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता होती है ?
(A) अपनी योग्यता का अधिमूल्यांकन करते हैं
(B) साहसी एवं स्पष्ट विचार रखते हैं
(C) विरोध न करने एवं एक ही लीक पर चलने वाले होते हैं
(D) अपनी योग्यता का कम मूल्यांकन करते हैं
35. हथेली को नीचे की ओर घुमाने को कहते हैं ?
(A) इनवर्जन
(B) एक्जर्सन
(C) प्रोनेशन
(D) सुपायनेशन
32. Sigmund Freud is considered to be father of
(A) Theory of Motivation
(B) Theory of Connectionism
(C) Theory of Psychoanalysis
(D) Theory of Parallelism
33. Which of the following is not graphic representation of data ?
(A) Histogram
(B) Frequency polygon
(C) Ogive
(D) Binomial
34. Which one of the quality endomorphs have ?
(A) They overestimate their abilities
(B) They are courageous and clear minded
(C) They are submissive and one track minded
(D) They underestimate their abilities
35. Turning the palm down-ward is called
(A) Inversion
(B) Exertion
(C) Pronation
(D) Supination



36. एनाबॉलिक स्टेरायड्स सीधे असर डालती है

- (A) हृदय पर
- (B) मांसपेशी पर
- (C) फेफड़ों पर
- (D) मस्तिष्क पर

37. "वगनल-वाइल्ड प्रतियोगिता" निम्नलिखित में से किस श्रेणी में आती है ?

- (A) नाक-आउट प्रतियोगिता
- (B) लीग प्रतियोगिता
- (C) कम्बिनेशन प्रतियोगिता
- (D) चैलेंज प्रतियोगिता

38. स्थिर ताकत को यह भी कहा जाता है

- (A) आइसोमेट्रिक ताकत
- (B) आइसोटोनिक ताकत
- (C) आइसोकाइनेटिक ताकत
- (D) एब्सेल्यूट ताकत

39. कौन सा दर्शन अनुभव को जीवन व सफलता की कुँजी मानता है ?

- (A) उपयोगितावाद
- (B) आदर्शवाद
- (C) यथार्थवाद
- (D) अस्तित्ववाद

40. 'ग्रीन स्टिक' शब्द किस से सम्बन्धित है ?

- (A) पोषण से
- (B) मादक पदार्थों से
- (C) प्रदूषण से
- (D) विभंजन से

36. Anabolic steroids affect directly on

- (A) Heart
- (B) Muscles
- (C) Lungs
- (D) Brain

37. Wagnall-Wild tournament falls in the category of

- (A) Knock-out tournament
- (B) League tournament
- (C) Combination tournament
- (D) Challenge tournament

38. Static strength is also called

- (A) Isometric strength
- (B) Isotonic strength
- (C) Isokinetic strength
- (D) Absolute strength

39. Which philosophy consider experience as the key of life and success ?

- (A) Pragmatism
- (B) Idealism
- (C) Realism
- (D) Existentialism

40. The word 'Green Stick' is related to

- (A) Nutrition
- (B) Drugs
- (C) Pollution
- (D) Fracture



41. प्राचीन ओलम्पिक खेलों में जीतने वालों को पुरस्कृत किया जाता था
- (A) सिक्कों से
(B) टोपियों से
(C) जैतून की पत्तियों के मुकुट से
(D) मैडल से
42. 1943 में हार्वर्ड स्टेप टेस्ट किसने विकसित किया ?
- (A) ब्राउहा (B) मैकआरडले
(C) रिटेन (D) कुरुक्ज
43. यदि सीखी जाने वाली नई निपुणता, पहले से सीखी गई निपुणता से भिन्न है, तो इस सीखने के स्थानान्तरण को कहेंगे
- (A) धनात्मक स्थानान्तरण
(B) आंशिक स्थानान्तरण
(C) ऋणात्मक स्थानान्तरण
(D) शून्य स्थानान्तरण
44. शारीरिक एवं बौद्धिक प्रदर्शन करने को, निम्नलिखित में से कौन सा तत्परता के विभिन्न स्तर को दर्शाता है ?
- (A) व्यग्रता
(B) आक्रमकता
(C) जागृति
(D) एकाग्रता

41. What award was given to the winners in the Ancient Olympic Games ?
- (A) Coins
(B) Caps
(C) Wild Olive leaf crowns
(D) Medals
42. Harvard step test was developed in 1943 by
- (A) Brouha (B) McArdle
(C) Written (D) Kurucz
43. If the new skill, which is learned, is totally different to the previously learnt skill. Transfer of learning will be
- (A) Positive transfer
(B) Partial transfer
(C) Negative transfer
(D) Zero transfer
44. Which of the following reflects the varying degrees of readiness to perform physically and intellectually ?
- (A) Anxiety
(B) Aggression
(C) Arousal
(D) Concentration



45. सर्वप्रथम इन्ट्राम्यूरल प्रतियोगिता किस देश में प्रारम्भ हुई ?
(A) सोवियत संघ
(B) संयुक्त राज्य अमेरिका
(C) इंग्लैण्ड
(D) भारत
46. मांसपेशियों के अध्ययन को कहते हैं
(A) ऑस्टियोलॉजी
(B) एन्थ्रोपोलॉजी
(C) मायोलॉजी
(D) फिजियोलोजी
47. दार्शनिक शोध को यह भी कहा जाता है
(A) तर्कमूलक शोध
(B) प्रात्यक्षिक शोध
(C) संकल्पनात्मक शोध
(D) व्यवहारपरक शोध
48. जानसन बास्केट बाल परीक्षण से कौन सा सम्बन्धित नहीं है ?
(A) फील्ड गोल स्पीड परीक्षण
(B) बास्केट बाल थ्रो फार एक्युरेसी
(C) ड्रिबल
(D) पैनी कप टैस्ट
49. जैवेलिन थ्रो (भाला फैंक) में सैक्टर का कोण होता है
(A) 34.92°
(B) 28.95°
(C) 35.50°
(D) 45.00°

45. In which country did the first Intramural Competition start ?
(A) U. S. S. R.
(B) United States of America
(C) England
(D) India
46. The study of muscles is called
(A) Osteology
(B) Anthropology
(C) Myology
(D) Physiology
47. Philosophical research is also known as
(A) Rational research
(B) Perceptual research
(C) Conceptual research
(D) Behavioural research
48. Which is not related with Johnson Basket ball test ?
(A) Field goal speed test
(B) Basket ball throw for accuracy
(C) Dribble
(D) Penny cup test
49. The angle of sector for Javelin throw is
(A) 34.92°
(B) 28.95°
(C) 35.50°
(D) 45.00°



50. निम्न कारकों में से कौन सा प्रभाव समय-सारणी पर पड़ता है ?
(A) विद्यार्थियों की संख्या
(B) उपलब्ध उपकरण
(C) मौसम के अनुसार
(D) उपरोक्त सभी
51. आहार में निम्नलिखित में से कौन सा तत्व अपोषक है ?
(A) फाइबर (B) कैल्शियम
(C) फास्फोरस (D) मिनरल्स
52. 'आसीपीटल' अस्थि कहाँ स्थित होती है ?
(A) खोपड़ी में
(B) रीढ़ की हड्डी में
(C) पाँव में
(D) हाथ में
53. निम्नलिखित में से कौन सा योग शुद्धि से सम्बन्धित है ?
(A) भक्ति योग
(B) राज योग
(C) हठ योग
(D) कर्म योग
54. जैविक प्रक्रिया कौन सी है ?
(A) वातावरण
(B) वंशानुगत
(C) पोषण
(D) आत्मिक

50. Which of the following factors affect time table ?
(A) Number of students
(B) Equipment available
(C) Climatic conditions
(D) All the above
51. Which of the following is non-nutritive component of diet ?
(A) Fibre (B) Calcium
(C) Phosphorus (D) Minerals
52. 'Occipital' bone is situated in
(A) Skull
(B) Vertebral column
(C) Foot
(D) Hand
53. Which of the following yoga is related to purity ?
(A) Bhakti yoga
(B) Raj yoga
(C) Hatha yoga
(D) Karma yoga
54. Which is a biological process ?
(A) Environment
(B) Heredity
(C) Nutrition
(D) Psychic



55. ओलम्पिक के प्रतीक चिन्ह में बना 'पीला छल्ला' किस महाद्वीप का प्रतिनिधित्व करता है ?
- (A) अमेरिका
(B) अफ्रिका
(C) आस्ट्रेलिया
(D) एशिया
56. प्रथम बार एस्ट्रो टर्फ पर हाकी मैच किस ओलम्पिक में सम्पन्न कराया गया ?
- (A) लास ऐंजलिस
(B) मानट्रियल
(C) मास्को
(D) सियोल
57. भारत सरकार के खेल विभाग ने भारतीय खेल प्राधिकरण का प्रस्ताव कब सर्वसम्मति से पास किया ?
- (A) 25-01-1984
(B) 25-02-1984
(C) 25-03-1984
(D) 25-04-1984
58. कौन सी उत्तोलक में बल, आधार तथा भार के बीच में होता है ?
- (A) प्रकार I व II
(B) प्रकार I
(C) प्रकार II
(D) प्रकार III

55. Which of the following continent is represented by 'Yellow ring' in Olympic emblem ?
- (A) America
(B) Africa
(C) Australia
(D) Asia
56. Hockey matches in the Olympics were organized for the first time on Astro turf at
- (A) Los Angeles
(B) Montreal
(C) Moscow
(D) Seoul
57. When did the sports department of the Government of India Unanimously pass the proposal of sports authority of India ?
- (A) 25-01-1984
(B) 25-02-1984
(C) 25-03-1984
(D) 25-04-1984
58. In which type of lever, the force is in between weight and fulcrum ?
- (A) Type I and II
(B) Type I
(C) Type II
(D) Type III



59. निम्नलिखित में से न्यूरोन की प्रकार कौन सी नहीं है ?

- (A) इन्टरमीडिएट (B) मोटर
(C) स्टेटिक (D) सेन्सरी

60. डिकाथलान स्पर्धा को कुल कितने दिन में खिलाड़ी पूरा करता है ?

- (A) 01
(B) 02
(C) 03
(D) 04

61. पानी में घुलनशील विटामिन कौन सा है ?

- (A) विटामिन ए
(B) विटामिन सी
(C) विटामिन ई
(D) विटामिन के

62. 'स्नायु का खिचना' कहलाता है

- (A) स्प्रेन (B) स्ट्रेन
(C) एब्रेज़न (D) कन्ट्र्यूज़न

63. एशियाई खेलों का प्रतीक चिन्ह है

- (A) पूरा उगता सूर्य
(B) पूरा उगता सूर्य एवं ग्यारह छल्ले
(C) पाँच छल्ले
(D) पूरा उगता सूर्य एवं पाँच छल्ले

59. Which of the following is not a kind of neuron ?

- (A) Intermediate (B) Motor
(C) Static (D) Sensory

60. The total number of days a player takes to complete the Decathlon event

- (A) 01
(B) 02
(C) 03
(D) 04

61. Which one is a water soluble Vitamin ?

- (A) Vitamin A
(B) Vitamin C
(C) Vitamin E
(D) Vitamin K

62. The 'stretch of a ligament' is called

- (A) Sprain (B) Strain
(C) Abrasion (D) Contusion

63. Emblem of Asian Games is

- (A) Full rising sun
(B) Full rising sun with eleven rings
(C) Five rings
(D) Full rising sun with five rings



64. 4 × 400 मीटर रीले दौड़ में दूसरी लेन की टीम के लिए कितनी स्ट्रैगर दूरी होगी ?
(A) 7.04 मीटर
(B) 10.54 मीटर
(C) 10.57 मीटर
(D) 10.56 मीटर
65. निम्नलिखित में से कौन सा स्वास्थ्य से सम्बन्धित फिटनेस घटक है ?
(A) प्रतिक्रिया क्षमता
(B) चपलता
(C) गति
(D) पेशीय सहनशक्ति
66. 3000 मीटर स्टीपल चेज़ दौड़ में कितनी पानी बाधाएँ पार करनी पड़ती है ?
(A) 7 (B) 14
(C) 28 (D) 10
67. "फ्रेन्ज नेक्टगाल" ने शारीरिक शिक्षा का प्रारम्भ किस देश में कराया ?
(A) डेनमार्क
(B) इंग्लैन्ड
(C) जर्मनी
(D) स्वीडन
68. "क्रमाकुंचन" होता है
(A) ट्रेकिया में
(B) स्टमक में
(C) लिवर में
(D) ईसोफेगस में
64. What will be stagger distance for second lane team in 4 × 400 meters relay race ?
(A) 7.04 meters
(B) 10.54 meters
(C) 10.57 meters
(D) 10.56 meters
65. Which of the following is Health related fitness component ?
(A) Reaction Ability
(B) Agility
(C) Speed
(D) Muscular Endurance
66. How many 'water jumps' are to be crossed in 3000 m steeple chase race ?
(A) 7 (B) 14
(C) 28 (D) 10
67. In which country "Franz Nachteggall" laid the foundation of Physical Education ?
(A) Denmark
(B) England
(C) Germany
(D) Sweden
68. "Peristalsis" occurs in
(A) Trachea
(B) Stomach
(C) Liver
(D) Oesophagus



69. कौन सा ऊतक शरीर का संरक्षण करता है ?
(A) एपिथेलियल ऊतक
(B) पेशी ऊतक
(C) संयोगी ऊतक
(D) स्नायु सम्बन्धी ऊतक
70. हृदय की सबसे बाहरी परत को कहते हैं
(A) मायोकार्डियम
(B) इन्डोकार्डियम
(C) पेरिकार्डियम
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
71. "लगातार प्रशिक्षण विधि" किसके द्वारा प्रतिपादित की गई थी ?
(A) वोल्डमर ग्रश्चलर
(B) अरनेस्ट वी. आकन
(C) आर. ई. मोरगन
(D) जी.डी. एडमसन
72. निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण 'कार्डियोवैस्कुलर क्षमता' के लिये है ?
(A) हारवर्ड स्टेप परीक्षण
(B) क्राउस-वेबर परीक्षण
(C) ए.ए.पी.एच.ई.आर. परीक्षण
(D) जे.सी.आर. परीक्षण
73. मानव शरीर की अस्थियाँ किस आधार पर वर्गीकृत की जाती हैं ?
(A) रचना एवं कार्य
(B) स्थान एवं सम्बद्धता
(C) परिमाण एवं आकार
(D) संधि एवं गतिविधि
69. Which tissue is to protect the body ?
(A) Epithelial tissue
(B) Muscle tissue
(C) Connective tissue
(D) Nervous tissue
70. The outermost layer of the heart is called
(A) Myocardium
(B) Endocardium
(C) Pericardium
(D) None of the above
71. "Continuous training method" was propounded by
(A) Woldemar Greschler
(B) Ernest V. Aaken
(C) R. E. Morgan
(D) G.D. Adamson
72. Which of the following test is for 'Cardiovascular fitness' ?
(A) Harvard step test
(B) Kraus-Weber test
(C) A. A. P. H. E. R. test
(D) J. C. R. test
73. Bones in Human Body are classified on the basis of
(A) Structure and Functions
(B) Location and Attachment
(C) Size and Shape
(D) Joint and Movement



74. किस संस्थान ने भारत में अधिकतम कोचों को प्रशिक्षित किया है ?
(A) एल. एन. सी. पी. ई., त्रिवेन्द्रम
(B) एन. एस. एन. आई. एस., पटियाला
(C) एल. एन. सी. पी. ई., ग्वालियर
(D) बी. एच. यू., वाराणसी
75. हृदय एवं फेफड़े नियंत्रित किये जाते हैं
(A) सेरीब्रम द्वारा
(B) मेरूज्जु द्वारा
(C) सेरिबेलम द्वारा
(D) मेडुला ओबलॉगेटा द्वारा
76. कौन सा घटक परीक्षण की वस्तुनिष्ठता को प्रभावित नहीं करता ?
(A) निर्णयन कसौटी
(B) निष्पादित करने वालों का क्रम
(C) परीक्षण की अवधि
(D) मापने की प्रक्रिया का पर्यवेक्षण
77. आइसोमेट्रिक कान्ट्रैक्शन में पेशियाँ
(A) सिकुड़ती है
(B) लम्बी होती है
(C) न ही सिकुड़ती न ही फैलती है
(D) जितनी लम्बी होती है, उतनी ही सिकुड़ती है
78. अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक समिति (आई.ओ.सी.) का मुख्यालय स्थित है
(A) जर्मनी में
(B) ग्रीस में
(C) स्विट्ज़रलैण्ड में
(D) फ्रान्स में
74. Which institute has trained the maximum number of Coaches in India ?
(A) L. N. C. P. E., Trivandrum
(B) N. S. N. I. S., Patiala
(C) L. N. C. P. E., Gwalior
(D) B. H. U., Varanasi
75. Heart and Lungs are controlled by
(A) Cerebrum
(B) Spinal cord
(C) Cerebellum
(D) Medulla oblongata
76. Which factor does not affect the objectivity of test ?
(A) Judgement criteria
(B) Order of performer
(C) Length of test
(D) Supervision of measuring procedure
77. In isometric contraction, the muscle
(A) Shortens
(B) Lengthens
(C) Neither shortens nor lengthens
(D) Shortens as well as lengthens
78. The headquarter of International Olympic Committee (IOC) is situated at
(A) Germany
(B) Greece
(C) Switzerland
(D) France



79. फर्टलेक प्रशिक्षण विधि को विकसित किया था
(A) बिकिला ने
(B) गोस्टा होल्मर ने
(C) बैरो एवं मेकगी ने
(D) हराने ने
80. निम्न में से कौन सा हार्मोन पैंक्रियाज द्वारा निकाला जाता है ?
(A) इन्सुलिन
(B) पिट्यूटरी
(C) थायराईड
(D) उपर्युक्त सभी
81. शक्ति को बढ़ाने की प्रशिक्षण विधि कहलाती है
(A) बैलिस्टिक विधि
(B) प्लायोमेट्रिक विधि
(C) रिपीटेशन विधि
(D) फर्टलेक विधि
82. निम्न में कौन सी सम्भाव्यता प्रतिचयन विधि नहीं है ?
(A) क्रमानुसार प्रतिचयन
(B) स्तरानुसार प्रतिचयन
(C) सुविधानुसार प्रतिचयन
(D) पुंजानुसार प्रतिचयन
83. निम्नलिखित में से कौन सी वसा में घुलनशील विटामिन नहीं है ?
(A) विटामिन 'ए'
(B) विटामिन 'बी'
(C) विटामिन 'ई'
(D) विटामिन 'डी'

79. Fartlek training method was developed by
(A) Bikila
(B) Gosta Holmer
(C) Barro and McGee
(D) Harane
80. Which of the following hormones is secreted by pancreas ?
(A) Insulin
(B) Pituitary
(C) Thyroid
(D) All the above
81. Method of training for increasing power is called
(A) Ballistic method
(B) Plyometric method
(C) Repetition method
(D) Fartlek method
82. Which is not a probability sampling method ?
(A) Systematic sampling
(B) Stratified sampling
(C) Convenience sampling
(D) Cluster sampling
83. Which of the following is not the fat soluble vitamin ?
(A) Vitamin 'A'
(B) Vitamin 'B'
(C) Vitamin 'E'
(D) Vitamin 'D'



84. ग्लूटस मैक्सिमम मांसपेशी स्थित है
(A) ऊपरी पीठ में
(B) निचला पैर में
(C) कूल्हा में
(D) हृदय में
85. शारीरिक तन्दुरुस्ती की योग्यता है
(A) दैनिक कार्य करना
(B) मूलभूत कौशल नापना
(C) समूह का वर्गीकरण
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
86. माध्य से मानक विचलन अंकों की दूरी के आधार पर बनाए गए पैमाने (स्केल) को कहते हैं
(A) टी-स्केल
(B) जेड-स्केल
(C) हल-स्केल
(D) σ -सिग्मा स्केल
87. किनसियोलॉजी का मूल अर्थ है
(A) किनसियोलॉजी गति विज्ञान है
(B) किनसियोलॉजी मनुष्य का गति विज्ञान है
(C) किनसियोलॉजी जीवित प्राणियों का गति विज्ञान है
(D) किनसियोलॉजी खेलों में भागीदारी के दौरान मनुष्यों का गति विज्ञान है
84. Gluteus maximum muscle is situated in
(A) Upper Back
(B) Lower Leg
(C) Hips
(D) Heart
85. Physical fitness is the ability to
(A) Carry out daily task
(B) Measure fundamental skills
(C) Classify the groups
(D) None of the above
86. Which scale consists of standard deviation distances of scores from the mean ?
(A) T-scale
(B) Z-scale
(C) Hull-scale
(D) σ -Sigma scale
87. Etymological meaning of kinesiology is
(A) Kinesiology is science of motion
(B) Kinesiology is the science of motion of human being
(C) Kinesiology is the science of motion of living being
(D) Kinesiology is the science of motion of human being during sports participation



88. अकृत परिकल्पना को यह भी कहते है
(A) अनुसंधान परिकल्पना
(B) सांख्यिकी परिकल्पना
(C) वैकल्पिक परिकल्पना
(D) अन्तरहीन परिकल्पना
89. पेशी का निम्नलिखित में से कौन सा कार्य नहीं है ?
(A) एगोनिष्ट
(B) एन्टागोनिष्ट
(C) न्यूट्रलाइज़र
(D) सब्सिडाइज़र
90. लो बैक पेन के निदान व उपचार के लिये कौन सा परीक्षण विकसित हुआ ?
(A) क्रास-वेबर शक्ति परीक्षण
(B) रोगर्स शक्ति परीक्षण
(C) ब्रूस व उनके साथी
(D) स्किनेडर परीक्षण
91. किसी वस्तु द्वारा तय की गई दूरी निर्भर करती है
(A) प्रारम्भिक वेग पर
(B) अन्तिम वेग पर
(C) गतिवर्धन वेग पर
(D) स्थाई वेग पर
92. किस विख्यात हॉकी खिलाड़ी द्वारा "गोल्डन हैट-ट्रिक" पुस्तक लिखी गई ?
(A) अजीत पाल
(B) ध्यानचन्द
(C) बलवीर सिंह
(D) सुरजीत सिंह

88. Null hypothesis is also known as
(A) Research hypothesis
(B) Statistical hypothesis
(C) Alternative hypothesis
(D) No difference hypothesis
89. Which of the following not a role of muscle ?
(A) Agonist
(B) Antagonist
(C) Neutralizer
(D) Subsidiser
90. Which test was developed for the diagnosis and treatment of Low Back Pain ?
(A) Kraus-Weber Strength Test
(B) Roger Strength Test
(C) Bruce et al
(D) Schneider Test
91. The distance covered by an object depends upon
(A) Initial velocity
(B) Final velocity
(C) Acceleration velocity
(D) Constant velocity
92. Which famous Hockey player has written the book "Golden Hat trick" ?
(A) Ajit Pal
(B) Dhyanchand
(C) Balveer Singh
(D) Surjeet Singh



93. मोटेपन का मापन निम्न द्वारा होता है
- (A) गोनिओमीटर
(B) स्कोलिओमीटर
(C) स्पाईरोमीटर
(D) स्कीन फ़ोल्ड कैलिपर
94. शारीरिक शिक्षा में प्रयोगात्मक अनुसंधान पद्धति प्रदान करती है
- (A) सविस्तार अध्ययन
(B) गहरा अध्ययन
(C) क्रमबद्ध एवं तर्कशुद्ध अध्ययन
(D) पूर्ण अध्ययन
95. ट्रीपल जम्प के रन वे की न्यूनतम लम्बाई कितनी होगी ?
- (A) 40 मीटर
(B) 46 मीटर
(C) 35 मीटर
(D) 30 मीटर
96. खेलों में उच्च प्रदर्शन हेतु किस स्तर की व्यग्रता की आवश्यकता होती है ?
- (A) बहुत ऊँचे स्तर की
(B) ऊँचे स्तर की
(C) इष्टतम स्तर की
(D) नीचे स्तर की



93. Obesity is measured by the following
- (A) Goniometer
(B) Scoliometer
(C) Spirometer
(D) Skin fold caliper
94. Experimental research method in Physical Education provides
- (A) Detail study
(B) Deep study
(C) Systematic and Logical study
(D) Complete study
95. What will be minimum length of runway of triple jump ?
- (A) 40 meters
(B) 46 meters
(C) 35 meters
(D) 30 meters
96. Which level of 'Anxiety' is needed for better performance in sports ?
- (A) Very high level
(B) High level
(C) Optimum level
(D) Low level



97. किस भोज्य पदार्थ में विटामिन 'बी' नहीं पाया जाता ?

- (A) मटर
- (B) माँस
- (C) फल
- (D) टमाटर

98. निम्नलिखित में से कौन सा वृद्धि के नमूने को नियंत्रित करता है ?

- (A) सैल
- (B) जीन्स
- (C) क्रोमोसोम्स
- (D) माइटोकॉन्ड्रिया

99. आधुनिक ओलम्पिक के जन्मदाता बी.पी. कोबर्टिन का सम्बन्ध है

- (A) फ्राँस से
- (B) इंग्लैण्ड से
- (C) यू.एस.ए. से
- (D) डेनमार्क से

100. शरीर रचना एक महत्वपूर्ण घटक है

- (A) स्वास्थ्य सम्बन्धित क्षमता का
- (B) गामक क्षमता
- (C) आदर्श शरीर सघनता का
- (D) सर्वोच्च शरीर प्रतिबिम्ब का

97. In which food Vitamin 'B' is not found ?

- (A) Pea
- (B) Meat
- (C) Fruit
- (D) Tomatoes

98. Which of the following controls the pattern of growth ?

- (A) Cell
- (B) Genes
- (C) Chromosomes
- (D) Mitochondria

99. The exponent of Modern Olympic Games B. P. Covbertein belongs to

- (A) France
- (B) England
- (C) U.S.A.
- (D) Denmark

100. Body composition is an important component of

- (A) Health related fitness
- (B) Motor fitness
- (C) Ideal body density
- (D) Best body image



101. खेलों से सम्बन्धित उत्तम गतिविधियाँ करने के लिये, शरीर के विभिन्न अवयवों का सामन्जस्य बनाने की योग्यता को कहते हैं
- (A) लय योग्यता
(B) अनुकूलनियता योग्यता
(C) प्रतिक्रिया योग्यता
(D) युग्मन योग्यता
102. पेशी संस्थान पर व्यायाम का कौन सा प्रभाव नहीं है ?
- (A) प्रोटीन की मात्रा बढ़ना
(B) मायोग्लोबिन धारिता बढ़ना
(C) वसा रहित भार बढ़ना
(D) शरीर की वसा बढ़ना
103. परीक्षण, मापन एवं मूल्यांकन का परस्पर सम्बन्ध निम्नलिखित ढंग से है
- (A) मापन एवं मूल्यांकन परीक्षण का हिस्सा है
(B) मूल्यांकन एवं परीक्षण मापन का हिस्सा है
(C) परीक्षण एवं मापन मूल्यांकन का हिस्सा है
(D) मूल्यांकन परीक्षण एवं मापन दोनों का हिस्सा है
104. संतुलन निर्भर करता है
- (A) वस्तु के चौड़े आधार पर
(B) वस्तु की अधिक ऊँचाई पर
(C) वस्तु के हलकेपन पर
(D) वस्तु के तंग आधार पर

101. The ability to combine the movements of different parts of the body for performing perfect sport movements, is called
- (A) Rhythm ability
(B) Adaptation ability
(C) Reaction ability
(D) Coupling ability
102. Which is not the effect of exercise on muscular system ?
- (A) Amount of protein increases
(B) Myoglobin content increases
(C) Fat free weight increases
(D) Body fat increases
103. Test, Measurement and Evaluation are related with one another in the following way
- (A) Measurement and evaluation are parts of test
(B) Evaluation and test are parts of measurement
(C) Test and measurement are parts of evaluation
(D) Evaluation is a part of both test and measurement
104. Equilibrium depends on
- (A) Wider base of the object
(B) More height of the object
(C) Light weight of object
(D) Narrow base of object



105. निम्नलिखित में से कौन सी 'बाह्य उत्प्रेरणा' नहीं है ?
(A) रिवार्ड (पुरस्कार)
(B) पनिशमेन्ट (सज़ा)
(C) प्रेज़ (प्रशंसा)
(D) डिज़ायर (इच्छा)
106. अधिगम के अन्तर्दृष्टि सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया ?
(A) थार्नडाइक
(B) पावलोव
(C) कोहलर
(D) कैटल
107. लीग प्रतियोगिता के अन्तर्गत सायकल विधि द्वारा 8 टीमों के बीच कुल मैच की संख्या
(A) 24
(B) 26
(C) 28
(D) 30
108. नेताजी सुभाष नेशनल इंस्टिट्यूट आफ स्पोर्ट्स, पटियाला का उद्घाटन किसके द्वारा किया गया था ?
(A) जवाहरलाल नेहरू
(B) जी. सी. बग्गा
(C) डा. के. एल. श्रीमाली
(D) इंदिरा गाँधी

105. Which of the following is not a 'Extrinsic motivation' ?
(A) Reward
(B) Punishment
(C) Praise
(D) Desire
106. Theory of insight learning was propounded by
(A) Thorndike
(B) Pavlov
(C) Kohler
(D) Cattell
107. Total number of matches between 8 teams by cycle method under league competition
(A) 24
(B) 26
(C) 28
(D) 30
108. Netaji Subhash National Institute of Sports, Patiala was inaugurated by
(A) Jawaharlal Nehru
(B) G. C. Bagga
(C) Dr. K. L. Srimali
(D) Indira Gandhi



109. हथेली को आगे या ऊपर की ओर घुमाने को कहते हैं
(A) इनवर्जन (B) एक्जर्सन
(C) प्रोनेशन (D) सुपायनेशन
110. निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तित्व का घटक नहीं है ?
(A) शारीरिक
(B) मानसिक
(C) धार्मिक
(D) सामाजिक
111. शब्द "परकुशन" किससे सम्बन्धित है ?
(A) कुश्ती
(B) जूडो
(C) मुक्केबाज़ी
(D) मालिश
112. एक फुटबाल मैच में एक टीम को कितने टाइम-आऊट अनुमन्य हैं ?
(A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) इनमें से कोई नहीं
113. मिलर वाल-वाली परीक्षण सम्बन्धित है
(A) वालीबाल से
(B) हाकी से
(C) बैडमिंटन से
(D) क्रिकेट से

109. Turning the palm forward or upward is called
(A) Inversion (B) Exertion
(C) Pronation (D) Supination
110. Which one of the following is not a dimension of personality ?
(A) Physical
(B) Mental
(C) Religious
(D) Social
111. The word "Percussion" is associated with
(A) Wrestling
(B) Judo
(C) Boxing
(D) Massage
112. How many timeouts are allowed to a team in football match ?
(A) 2
(B) 3
(C) 4
(D) None of the above
113. Miller Wall -Volley test is related with
(A) Volley ball
(B) Hockey
(C) Badminton
(D) Cricket



114. प्रतियोगिता में विषम टीमों की संख्या होने पर ऊपरी अर्ध में बाई देने का सूत्र

(A) $\frac{nb-1}{2}$

(B) $\frac{nb+1}{2}$

(C) $\frac{nb-2}{n}$

(D) $\frac{nb}{2}$

115. प्राथमिक उपचार का आकस्मिक स्थिति में सबसे महत्वपूर्ण कार्य होता है

(A) दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को चिकित्सक के पास ले जाना

(B) दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति का उपचार करना

(C) जो भी सुविधा उपलब्ध हो उसकी मदद से जीवन बचाना

(D) दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को अस्पताल ले जाने के लिए परिवहन की व्यवस्था करना

116. 'हृदय गति' को परिभाषित किया गया है

(A) एक मिनट में दिल से रक्त पंप की मात्रा

(B) प्रति मिनट सिस्टोलिक संकुचन की संख्या

(C) प्रति मिनट डायस्टोलिक संकुचन की संख्या

(D) प्रति मिनट दिल के संकुचन की संख्या

114. Formula for giving a bye in the upper half if there are odd number teams in the competition

(A) $\frac{nb-1}{2}$

(B) $\frac{nb+1}{2}$

(C) $\frac{nb-2}{n}$

(D) $\frac{nb}{2}$

115. The most important function of a first aid in a casualty is

(A) Taking the casualty to a doctor

(B) Treating the casualty

(C) Saving life using the means available

(D) Arranging transportation to carry the casualty to hospital

116. Heart rate is defined as

(A) Quantity of blood pumped away by heart in one minute

(B) Number of systolic contractions per minute

(C) Number of diastolic contractions per minute

(D) Number of heart contractions per minute



117. आधारभूत शोध को यह भी कहा जाता है

- (A) व्यवहारिक शोध
- (B) क्रियाशील शोध
- (C) शुद्ध (प्योर) शोध
- (D) गहन शोध

118. हृदय मांसपेशी को कहते हैं

- (A) पेरीकार्डियम
- (B) एण्डोकार्डियम
- (C) मायोकार्डियम
- (D) एपिथीलियम

119. शरीर में सबसे बड़ी ग्रंथि है

- (A) यकृत
- (B) अग्नाशय
- (C) गैस्ट्रिक ग्रंथि
- (D) अधिवृक्क ग्रंथि

120. किसी वस्तु की न्यूनतम शक्ति को मापने के लिए तैयार किया परीक्षण है

- (A) लार्जन - मैथेनी टेस्ट
- (B) टटल पल्स रेशियो टेस्ट
- (C) वेलिंगटन - हार्वर्ड टेस्ट
- (D) क्रॉस-वेबर टेस्ट

121. निम्नलिखित में से कौन सा प्रबंधन का कार्य नहीं है ?

- (A) नियोजन
- (B) यूनियन नेतृत्व
- (C) निर्देशन
- (D) समन्वयन

117. Fundamental research is also called

- (A) Applied research
- (B) Action research
- (C) Pure research
- (D) Intensive research

118. The heart muscle is called

- (A) Pericardium
- (B) Endocardium
- (C) Myocardium
- (D) Epithelium

119. Largest gland in the body is

- (A) Liver
- (B) Pancreas
- (C) Gastric Gland
- (D) Adrenal Gland

120. Test designed to measure the minimum strength of the subject is

- (A) Larzen - Methany Test
- (B) Tuttle Pulse Ratio Test
- (C) Wellington - Harvard Test
- (D) Kraus - Weber Test

121. Which of the following is not a function of management ?

- (A) Planning
- (B) Union Leadership
- (C) Directing
- (D) Co-ordinating



122. मध्यका से लिये गए बीच के 50% अंकों को कहते हैं

- (A) चतुर्थक विचलन
- (B) माध्य विचलन
- (C) मानक विचलन
- (D) न्यूनतम विचलन

123. खेल प्रबंधन में प्रथम चरण क्या होता है ?

- (A) बजट निर्माण
- (B) समन्वयन
- (C) नियोजन
- (D) निर्देशन

124. प्रोप्रियोसेप्टिव न्यूरो-मस्क्युलर फेसिलिटेशन तकनीक सम्बन्धित है

- (A) ताकत
- (B) शक्ति
- (C) लचीलापन
- (D) गति

125. किस प्रकार की पेशी तंतु लम्बे समय तक चलने वाली क्रियाओं के लिए उपयुक्त होते हैं ?

- (A) डेल्टायड पेशी तंतु
- (B) तेज झटका पेशी तंतु
- (C) धीमी झटका पेशी तंतु
- (D) (A) व (B) दोनों

122. Middle 50% scores, taken from the median is called

- (A) Quartile deviation
- (B) Mean deviation
- (C) Standard deviation
- (D) Least deviation

123. First step in Sport management is

- (A) Budgeting
- (B) Co-ordinating
- (C) Planning
- (D) Directing

124. Proprioceptive neuro-muscular facilitation technique is related to

- (A) Strength
- (B) Power
- (C) Flexibility
- (D) Speed

125. What type of muscle fibres are suitable for long duration activity ?

- (A) Deltoid muscle fibre
- (B) Fast twitch muscle fibre
- (C) Slow twitch muscle fibre
- (D) Both (A) and (B)



3. प्रश्न-पुस्तिका में किसी विसंगति के अतिरिक्त, किसी भी स्थिति में अभ्यर्थी को कोई दूसरी प्रश्न-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका को उपयोग में लाने और OMR उत्तर-पत्रक को पूरित करने में सावधानी बरतनी चाहिए।
4. अभ्यर्थी को 125 प्रश्नों के उत्तर भरने हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। गलत उत्तर के लिए नकारात्मक अंक नहीं दिये जायेंगे।
5. OMR उत्तर-पत्रक को भरने के पूर्व अभ्यर्थी उत्तर-पत्रक पर मुद्रित महत्वपूर्ण निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
6. अभ्यर्थी को दिए गए चार विकल्पों में से एक सबसे अधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कर OMR उत्तर-पत्रक में दिए गए निर्देशानुसार भरना है।
7. किसी भी परिस्थिति में प्रश्न-पुस्तिका का कोई भी कागज अलग नहीं करना है।
8. अभ्यर्थी परीक्षा भवन में प्रवेश पत्र के अतिरिक्त सादा या लिखा कोई अन्य कागज नहीं लाएँगे। यदि कोई अभ्यर्थी कोई अतिरिक्त कागज, नोट, पुस्तक, कैलकुलेटर, स्लाइड रूल, मोबाइल फोन आदि अपने साथ परीक्षा भवन में रखे पाया जाता है, तो उसे अनुचित साधन प्रयोग के अन्तर्गत दण्डित किया जा सकता है।
9. सभी रफ कार्य को केवल प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर ही करना है।
10. केवल काला बॉल पेन उत्तर भरने के लिए प्रयोग करें।

3. No second question booklet shall be given to any candidate under any circumstances except any discrepancy in question booklet. The candidate should be careful in handling the question booklet and filling the OMR answer sheet.
4. A candidate has to attempt 125 questions. All the questions are compulsory. There is no negative marking for wrong answer.
5. Before filling the OMR answer sheet, the candidate should read carefully the important instructions given on answer sheet.
6. The candidate has to choose best suitable alternative out of the four alternatives given and mark on the OMR answer sheet according to the instructions given in the answer sheet.
7. In no case any paper from the question booklet should be separated.
8. The candidate shall not bring any loose paper, whether written or blank, except the **admit card**, inside the examination hall. If any candidate is found having any loose paper, notes, books, calculator, slide rule, mobile phone etc. with him/her in the examination hall, he/she will be liable to be punished for use of unfair means.
9. All rough work should be done inside the question booklet only.
10. Only use **black** ball pen for filling answers.



शारीरिक शिक्षा
PHYSICAL EDUCATION

1. खेलों के “अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त” को किसने प्रतिपादित किया था ?
(A) कार्ल गूस
(B) पेट्रिक हेन्डर्सन
(C) स्टेनली हाल
(D) वी. शैलर एवं एच. स्पेन्सर
2. कौन सा पदार्थ है जो पाचन आरंभ करता है ?
(A) अग्नाशय
(B) ग्रासन नली
(C) लार- ग्रन्थि
(D) आमाशय
3. दो मध्यमानों की तुलना के लिए सार्थकता परीक्षण कहा जाता है
(A) एफ-टेस्ट
(B) कार्ई-स्क्वायर
(C) टी-टेस्ट
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
4. नेशनल फिटनेस कॉर्प्स कब आरम्भ किया गया था ?
(A) 1965
(B) 1966
(C) 1967
(D) 1968

1. “Surplus Energy Theory” was propounded by
(A) Carl Groos
(B) Patric Handerson
(C) Stanley Hall
(D) V. Schiller and H. Spencer
2. Which is the substance that begins digestion ?
(A) Pancreas
(B) Oesophagus
(C) Salivary glands
(D) Stomach
3. The test of significance used for comparing two means is called
(A) F-test
(B) Chi-square
(C) t-test
(D) None of the above
4. National Fitness Corps was introduced in
(A) 1965
(B) 1966
(C) 1967
(D) 1968